

---

Seiei Miyagi

# 強みの洞察ガイド

サーベイの完了日: 08-19-2020



ドン・クリフトン

強みの心理学の父であり  
CliftonStrengthsの開発者

# Seiei Miyagi

サーベイの完了日: 08-19-2020

資質の順序とテストの回答方法によっては、資質に関するインサイトの説明が同じ場合もあります。その場合は、レポートでの重複を避けるため、ランクが低い方の資質にはインサイトの説明が表示されません。

---

## 上位5つの資質

1. 適応性
2. 慎重さ
3. 自己確信
4. 最上志向
5. 内省

## 適応性

### 共有する資質の説明

適応性という資質を持つ人は、「流れに沿って進む」ことを好みます。「今」を大切にし、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

多くの場合、あなたは、その日の問題が発生したときに対処することが許されていると、最高の仕事ができます。毎日の明確に定義された行動計画やはっきりした目標が必要な人もいます。しかしあなたの場合は、そのように具体的に決められてしまうと、逆効果になる恐れがあります。強みによって、あなたは 今後数か月間、数年間、数十年間に発生する状況や問題に対応する自分の姿を想像します。最悪の場合や最良の場合などさまざまなシナリオを想定して、将来やるべきことを頭の中でリハーサルします。将来を見通すことにより、何があっても対処できるように準備ができます。柔軟性のある人です。予期せぬ出来事、問題、機会があっても、すぐに舞い上がることはありません。生まれながらにして、あなたは、自由な精神の持ち主であり、不意の出来事が起きたり、意外なコメントを言われたりしても、バランスを乱されることはめったにありません。むしろ、物事が生じるままに対応します。あなたは、自分のペースで未来が展開することを、とても心地よく感じます。持っている才能によって、あなたは、1日の始まりに計画を立て、1日中計画を策定しています。厳しいスケジュールや行動計画に縛られないため、問題が発生したときに即座に対処したり、機会に恵まれたときにすぐに利用したりできます。あなたは本能的に、ゲームのやり方に関して柔軟な態度を持っています。あなたにとっていい経験をするには、勝利よりもはるかに重要です。多くの人は、敗北を喫した後でも静かに別の行動に移ることのできるあなたの能力に驚きます。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 慎重さ

### 共有する資質の説明

慎重さという資質を持つ人は、決定や選択を行う時に細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

あなたは本能的に、非常に控えめな性格です。あなたは、自分の発言や行動のすべてを慎重に検討します。誰かが議論を始めると幸せになるのは、そのような理由が大半を占めます。あなたは、他の人の話に耳を傾けることを好みます。そのため、多くの個人が何を考え、何を感じているのかを知っているはずで、得た情報は多くても、その後話すことはごくわずかになる傾向があります。強みによって、あなたは自分自身に忠実であるためなら、好意や人間関係を犠牲にすることもためらいません。あなたの考えでは、人生は人気コンテストではありません。おそらくあなたは、自分の責務が狭まることを拒みます。自分のコミットメントが満たされることを切に望みます。あなたはしばしば、真面目だと形容されます。頼りになることがあなたの個性のトレードマークです。多くの場合、あなたは、あなたが心の奥底にある考えや感情を明かす相手は、結び付きが堅くて信頼のおける数人の友人です。あなたは自分の信念、恐怖心、希望、欲求、失敗、心配、夢、自分史を明かすとき、たいへん用心します。それを考えるととってもなことですが、あなたは自分の明かす内容についてあらゆる事情や可能な成り行きを慎重に検討します。持っている才能によって、あなたは、研究や仕事にプライドを持って真面目に取り組みます。そのため、あなたが難解な語、専門的な語、または分野特有の語を豊富に含む語彙を持つことは極めて当然のことです。あなたは習慣的に、話したり書いたりする前に、まずそれについて時間をかけて慎重に考えます。あなたは主要な理論や概念を識別すると、それを明確かつ正確に表現できます。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 自己確信

### 共有する資質の説明

自己確信という資質を持つ人は、自分の能力と判断力に自信を持っています。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

持っている才能によって、あなたは、事実や現実に関心を抱きます。あなたは通常、非現実的なことや想像にすぎないことは拒みます。当然のことながら、あなたは自分が選んだ専門的職業、研究領域、または関心分野の専門用語に精通するのだと心に決めています。あなたはこれらの用語を自分のスピーチや文章に頻繁に取り入れます。強みによって、あなたは現実主義です。課題、機会、挑戦、問題に直面すると現実的なアプローチを選びます。感情に左右されて思考が見えなくなることはないよう気をつけます。そのために、意識を事実に向けます。あなたは、おそらく、周りの人もそういった見方ができるようなサポートしているでしょう。様々な状況や人、客観的な情報を公平に扱うので、いつ、誰に対しても、一貫性をもって接することができます。多くの場合、あなたは、自分の知性、スキル、才能、スタミナを試されるような奉仕事業、教育課程、職業に惹かれます。あなたは自分をすっかり信頼しています。あなたが重要な、困難な、あるいは有意義な試みから逃げずに向かっていく理由がここに見て取れます。おそらくあなたは、物事を大きく賢く考える人との親交を選びます。知的な人とアイデア、概念、諸説について話すことで、あなたはいきいきとしてきます。そうした活発な会話からできるだけ多くの考えを集めます。誰かの問いや示唆がいつ役に立つのかは、あなたには知る由もありません。あなたはそうした洞察や知恵の断片をファイルしたり書き留めたりして、後で簡単に引き出せるようにします。あなたは本能的に、性格的に、特に物事を何度も何度も効率的に、確実に、予想どおりに行う場合、感情を交えない現実主義者になります。当然ながら、あなたは、毎日、毎週、毎月、毎年の面倒な仕事の一部を合理化する方法を探します。あなたは、仕事を終わらせるのに必要な手順を特定します。あなたは、要件を詳しく調べ、どんな細かいことも見落としません。あなたは、事実集中します。あなたは、偏見やえこひいきによって、自分の判断が鈍らないようにしています。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 最上志向

### 共有する資質の説明

最上志向という資質を持つ人は、強みを利用して、平均的ではなく最高の水準を、個人ないしは集団において追求します。単なる強みを最高レベルのものに変えようとします。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

おそらくあなたは、一定のゆっくりしたペースで仕事ができる方が幸せで生産性が上がります。多くの場合、あなたは、本能的に、自分の強みを強調できるときに、成長や利益を得られることを知っています。このことは、あなたが常に自分の才能の価値を認めてくれる人と交際しようとしている理由を示しています。持っている才能によって、あなたは、人が自分に伝えた最高のアイデアに注目します。あなたは、人に十分に配慮するので、その相手は、自分の考えや気持ちを尊重してもらっているのを感じることができます。通常、その過程で相手は、自信を高めることができます。強みによって、あなたは自分が得意とすることをすでに知っています。もっとうまく進めようと決めています。そのため活動している自分自身についても学びます。自分の主だった才能の基本要素に注目します。次に、自然な反応を知識やスキルと組み合わせて最良の結果を生み出す方法を見つけます。生まれながらにして、あなたは、自分自身のことを、専門的な分野での才能、スキル、知識を持っていると評価するでしょう。自分の得意なことを人に伝えることができるため、他の人は必要な場合にあなたの専門知識に頼ることができます。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？

## 内省

### 共有する資質の説明

内省という資質を持つ人は、頭脳活動に多くの時間を費やします。内省的で、自分の頭の中で考えるのが好きで、知的な討論が好きです。

### 独自の強みの洞察

あなたが卓越している点は？

生まれながらにして、あなたは、何を行うべきかを考えるだけのまとまった時間を毎週確保しています。このような習慣により、個人プレーヤーとして多くの成果に貢献することができます。強みによって、あなたは 厳しく、融通の利かない期日に縛られていると感じることもあります。それは、あなたには必要なすべての事実、データ、情報を集めるために十分な時間が必要だからです。物事をスケジュールどおり終わらせることを評価する人もいますが、あなたは重要なアイデアや諸説、概念の議論を急ぎすぎているのではと疑問に思う傾向があります。多くの場合、あなたは、示唆に富む会話の中心に苦勞して入り込みます。あなたは理論に基づいて、つまり、まだ考案、実証、製造、または実践されていないことについて話します。あなたが使う語彙は、あなたの思考と同様に難解です。このため、あなたは数々の洞察や概念、原理を細かくじっくり考えます。あなたは、自分の高度な語の意味をすぐに把握できる人と話すのを好みます。持っている才能によって、あなたは、優れた思想家たちが理論や洞察について議論しているのを聞く機会に喜びを感じます。「知的生活」はあなたの心に強く訴えます。あなたは、意味深い、並外れた、または学術的なアイデアについて新しい情報を得ることを楽しみます。おそらくあなたは、ときどき、立ち止まって新しい考え方をするように他の人を仕向ける発言をすることがあります。

### 質問

1. 独自の強みの洞察を読んだときに、どの語句、文言が印象に残りますか。
2. この洞察にあるすべての才能のうち、あなたが他者から最も認めてもらいたいと思う才能はどれですか？