

あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



強化する

- 1. 適応性
- 2. 慎重さ
- 3. 自己確信
- 4. 最上志向
- 5. 内省
- 6. 着想
- 7. 親密性
- 8. 学習欲
- 9. 収集心
- 10. 運命思考

確認する

- 11. 信念
- 12. 指令性
- 13. 分析思考
- 14. 活発性
- 15. 規律性
- 16. 戦略性
- 17. 自我
- 18. 回復志向
- 19. 目標志向
- 20. 個別化
- 21. 責任感
- 22. 公平性
- 23. アレンジ
- 24. 原点思考
- 25. 共感性
- 26. 成長促進
- 27. 調和性
- 28. 達成欲
- 29. 競争性
- 30. 包含
- 31. 未来志向
- 32. ポジティブ
- 33. コミュニケーション
- 34. 社交性

あなたは、クリフトンストレングスの資質「戦略的思考力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

無限のポテンシャルを解き放つ： 最強のクリフトンストレングス



- 1. 適応性
- 2. 慎重さ
- 3. 自己確信
- 4. 最上志向
- 5. 内省
- 6. 着想
- 7. 親密性
- 8. 学習欲
- 9. 収集心
- 10. 運命思考

クリフトンストレングスプロフィールにおける上位の資質は、非常に強い力をもっています。

これらの資質は、あなたがいかに唯一無二の才能にあふれているかを表します。あなたの強みを存分に活かした暮らしを始めるスタート地点です。

これらの資質を育て、可能性を最大限に引き出す

職場にかかわらず、あらゆる場所で成功するための最大の可能性は、あなたが自然に行っている得意なことを強化し、そのさらに上に行くことにあります。

トップ5つの資質から始めましょう。

あなたの生来の最強の才能です。

1. クリフトンストレングスの上位資質を熟読する。才能を最大限に活用するためには、初めにまず自分が上位資質を理解し、次にそれを他者に伝える方法を考える必要があります。
2. 自分自身を振り返る。自分の経験、モチベーション、自己認識について考えましょう。その後、クリフトンストレングスの資質があなたをどのように形作っているか、つまり、あなたの行動とやり方、そして理由について考えます。
3. これらの資質を日々に活かす。最も高い資質を活かすために、本レポートのアドバイスから始めてみましょう。
4. 盲点に注意する 上位資質によって、時に意図していないネガティブな誤解が生じる場合があります。「弱みとは何か？」のセクションを読んで、上位資質が阻害の要因となるのを防ぎましょう。

クリフトンストレングス6～10に着目しましょう。

同じストラテジーを当てはめて、次の5つのクリフトンストレングス資質を最大限に活用します。強みベースのアプローチを日常生活に活かせば、最高の自分になれるでしょう。自分のベストのさらに上を行きましょう。そうすればよりエンゲージし、力が湧き生き生きとするでしょう。



「人間関係構築力」

1. 適応性

成長する方法

あなたは、流れにまかせて行動することを好みます。状況があるがままに受け入れ、日々の積み重ねによって未来を見出す、「今」を生きる傾向があります。

あなたの適応性がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

多くの場合、あなたは、その日の問題が発生したときに対処することが許されていると、最高の仕事ができます。毎日の明確に定義された行動計画やはっきりした目標が必要な人もいます。しかしあなたの場合は、そのように具体的に決められてしまうと、逆効果になる恐れがあります。

強みによって、あなたは 今後数か月間、数年間、数十年間に発生する状況や問題に対応する自分の姿を想像します。最悪の場合や最良の場合などさまざまなシナリオを想定して、将来やるべきことを頭の中でリハーサルします。将来を見通すことにより、何があっても対処できるように準備ができます。柔軟性のある人です。予期せぬ出来事、問題、機会があっても、すぐに舞い上がることはありません。

生まれながらにして、あなたは、自由な精神の持ち主であり、不意の出来事が起きたり、意外なコメントを言われたりしても、バランスを乱されることはめったにありません。むしろ、物事が生じるままに対応します。あなたは、自分のペースで未来が展開することを、とても心地よく感じます。

持っている才能によって、あなたは、1日の始まりに計画を立て、1日中計画を策定しています。厳しいスケジュールや行動計画に縛られないため、問題が発生したときに即座に対処したり、機会に恵まれたときにすぐに利用したりできます。

あなたは本能的に、ゲームのやり方に関して柔軟な態度を持っています。あなたにとっていい経験をするには、勝利よりもはるかに重要です。多くの人は、敗北を喫した後でも静かに別の行動に移ることのできるあなたの能力に驚きます。

適応性を活用することで成功する理由

あなたには柔軟性があり、他の人なら混乱したり躊躇したりするような状況の変化や予想外の出来事にも迅速に適応できます。混乱した状態に冷静に対応して人々を安心させ、結果として人々のニーズにも対処しやすくなります。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

- あなたを必要とする同僚や状況に手を貸す機会を探しましょう。あなたの生まれ持った優れた適応能力が、ストレスがかかった状況でもプレッシャーを緩和し、同僚や友人を落ち着かせます。
- 想定外の事態へ対応するための工夫をしましょう。例えば、突然の出張が多い仕事なら、30分で荷造りして出発する方法を知っておきましょう。仕事量が予測できない場合は、プレッシャーがかかったときに必ず最初にとるべき3つの動作を準備しておきます。
- あなたの流れに身を任せる性質について謝ってはいけません。その機に乗じようとするのは、貴重な経験や機会を逃すまいとする気持ちの表れです。
- あなたの安心感を与える態度は、友人、同僚、お客様の居心地の悪さや不安を和らげます。
- 友人や同僚がストレスに対処する生産的な方法を見つけられるように、助けましょう。新しいアプローチを使えば、どうやって前に進める可能性があるかを伝えてください。

盲点に注意しましょう。

- あなたは今を生きたいと思うあまりに、優先順位をどんどん変えるところがあるかもしれません。仕組みや安定性がある成長する人たちは、頻繁な変更に対してキリがないと感じ、ときには不要だと思うことを覚えておいてください。
- あなたは期限に間に合わなかったり、約束の時間に遅れたりする傾向があります。最も重要な期限や会議は、必ず記録しておいてください。



「実行力」

2. 慎重さ

成長する方法

あなたは、意思決定や選択する際に細心の注意を払います。目の前に立ちただかる障壁を予測します。

あなたの慎重さがユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のものであります。

あなたは本能的に、非常に控えめな性格です。あなたは、自分の発言や行動のすべてを慎重に検討します。誰かが議論を始めてくれると幸せになるのは、そのような理由が大半を占めます。あなたは、他の人の話に耳を傾けることを好みます。そのため、多くの個人が何を考え、何を感じているのかを知っているはずですが、得た情報は多くても、その後話すことはごくわずかになる傾向があります。

強みによって、あなたは自分自身に忠実であるためなら、好意や人間関係を犠牲にすることもためらいません。あなたの考えでは、人生は人気コンテストではありません。

おそらくあなたは、自分の責務が狭まることを拒みます。自分のコミットメントが満たされることを切に望みます。あなたはしばしば、真面目だと形容されます。頼りになることがあなたの個性のトレードマークです。

多くの場合、あなたは、あなたが心の奥底にある考えや感情を明かす相手は、結び付きが堅くて信頼のおける数人の友人です。あなたは自分の信念、恐怖心、希望、欲求、失敗、心配、夢、自分を明かすとき、たいへん用心します。それを考えるととってもなことですが、あなたは自分の明かす内容についてあらゆる事情や可能な成り行きを慎重に検討します。

持っている才能によって、あなたは、研究や仕事にプライドを持って真面目に取り組めます。そのため、あなたが難解な語、専門的な語、または分野特有の語を豊富に含む語彙を持つことは極めて当然のことです。あなたは習慣的に、話したり書いたりする前に、まずそれについて時間をかけて慎重に考えます。あなたは主要な理論や概念を識別すると、それを明確かつ正確に表現できます。

慎重さを活用することで成功する理由

あなたは、几帳面で実直な人です。生まれつき備わっている予測能力と慎重な思考プロセスを生かして、リスクを軽減し問題の発生を防ぎます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

- 変化のときには、自分の優れた判断力、警戒心、保守的な意思決定力を信頼しましょう。リスクを見極めて下げるあなたの能力は、強力な長所です。
- 自分のための時間は必ず取っておきましょう。試してみましょ: 毎日20分を、プロジェクト、計画、アイデアを精査する時間に充てます。この時間で、選択肢に関する情報を収集し、他の状況について評価し、すべき選択をしてください。判断する機会や自由時間があるとき、あなたはより良い決断を下すことができます。
- 他の人がやりたいことをじっくり考えられるように助けましょう。あなたには、他の人には見えていない潜在的リスクを特定して評価する能力があります。どんな役割についていても、よい相談役になれるでしょう。
- 物事を決断するまでに注意深い過程をたどることをまわりに説明できるようにしておきましょう。他の人はあなたの「慎重さ」の才能を、行動を躊躇し恐れることだと誤解しているかもしれません。
- 自分自身のことについてすぐに語らなければならないと感じる必要はありません。あなたは生まれつき友情をゆっくり育むタイプです。ですからあなたの小さな良き友人の輪に誇りをもちましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたは時間をかけて慎重に考えてから決断します。このため、忘れっぽく、行動が遅い、あるいは行動を恐れていると見なされる可能性があります。そうではなく、考えられる次のステップを全て検討しているだけだと説明する準備をしておきましょう。
- 慎重で真面目な人生観を持つあなたは、付き合いには、引っ込み思案で近寄りがたく、めったに人を褒めない人という印象を与えている可能性があります。あなたにとって大切な人があなたからの承認や共感を必要としているときには、特にこのことに留意してください。



「影響力」

3. 自己確信

成長する方法

あなたは、リスクを冒して自分の人生をコントロールする自分の能力に自信を持っています。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

あなたの自己確信がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

持っている才能によって、あなたは、事実や現実に関心を抱きます。あなたは通常、非現実的なことや想像にすぎないことは拒みます。当然のことながら、あなたは自分が選んだ専門的職業、研究領域、または関心分野の専門用語に精通するのだと心に決めています。あなたはこれらの用語を自分のスピーチや文章に頻繁に取り入れます。

強みによって、あなたは 現実主義者です。課題、機会、挑戦、問題に直面すると現実的なアプローチを選びます。感情に左右されて思考が見えなくなることがないように気をつけます。そのために、意識を事実に向けます。あなたは、おそらく、周りの人もそういった見方ができるようサポートしているでしょう。様々な状況や人、客観的な情報を公平に扱うので、いつ、誰に対しても、一貫性をもって接することができます。

多くの場合、あなたは、自分の知性、スキル、才能、スタミナを試されるような奉仕事業、教育課程、職業に惹かれます。あなたは自分をすっかり信頼しています。あなたが重要な、困難な、あるいは有意義な試みから逃げずに向かっていく理由がここに見て取れます。

おそらくあなたは、物事を大きく賢く考える人との親交を選びます。知的な人とアイデア、概念、諸説について話すことで、あなたはいきいきとしてきます。そうした活発な会話からできるだけ多くの考えを集めます。誰かの問いや示唆がいつ役に立つのかは、あなたには知る由もありません。あなたはそうした洞察や知恵の断片をファイルしたり書き留めたりして、後で簡単に引き出せるようにします。

あなたは本能的に、性格的に、特に物事を何度も何度も効率的に、確実に、予想どおりに行う場合、感情を交えない現実主義者になります。当然ながら、あなたは、毎日、毎週、毎月、毎年の面倒な仕事の一部を合理化する方法を探します。あなたは、仕事を終わらせるのに必要な手順を特定します。あなたは、要件を詳しく調べ、どんな細かいことも見落としません。あなたは、事実集中します。あなたは、偏見やえこひいきによって、自分の判断が鈍らないようにしています。

自己確信を活用することで成功する理由

あなたは自分の直感を信じているため、リスクがあっても、自信を持って進みます。確信を持ち、説得力があり、容易に決断できる能力があるため、他の人の先頭に立って進みます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

直感を信じ、自分を基準にして人生を送りましょう。

- 自分の直感を信頼しつつ、いつも他の人からさまざまな情報を仕入れ、十分な情報に基づいて意思決定しましょう。
- ビジネスやプロジェクトの立ち上げの機会を探しましょう。ルールがまだ存在していなくても落ち着いて仕事ができるあなたは、多くの意思決定が求められるとき、最高の力を発揮します。
- 他の人が行き詰まっている不透明な領域に自信をもたらしましょう。混乱としているとき、あなたの中にある冷静や確実性は、落ち着きや安心感を与えます。
- 生来の自信を他の人の才能と知識で補完しましょう。経験したことのない課題を抱えているときは特に、最終決定を下す前に信頼する人に相談してください。彼らは、生産性と効率性が最も高い戦略を選択するのを助けてくれます。
- その月に下した決断とその結果について、毎月振り返るようにしましょう。決断と結果の因果関係を検証することで、価値ある気づきが得られ、直感を磨いて強化することができます。

盲点に注意しましょう。

- あなたは正しい決定を下す自分の能力に自信を持っているため、誰にも相談する必要がないと感じているかもしれません。しかし、常に正しい人などいません。他の人の意見を聞くことを考えてください。あなたが感じている悪い予感まで検証してくれるかもしれません。
- あなたは、実際にはどうであるかに関係なく、いつもわかっているように話すため、他の人はあなたに質問しにくいと感ずることがあります。あなたの自信が他の人を遠ざけたり、おびえさせたりしていないか、注意しましょう。

**「影響力」**

4. 最上志向

成長する方法

あなたは、個人やグループの改善を促す方法として長所に着目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとしています。

あなたの最上志向がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

おそらくあなたは、一定のゆっくりしたペースで仕事ができる方が幸せで生産性が上がります。

多くの場合、あなたは、本能的に、自分の強みを強調できるときに、成長や利益を得られることを知っています。このことは、あなたが常に自分の才能の価値を認めてくれる人と交際しようとしている理由を示しています。

持っている才能によって、あなたは、人が自分に伝えた最高のアイデアに注目します。あなたは、人に十分に配慮するので、その相手は、自分の考えや気持ちを尊重してもらっているのを感じることができます。通常、その過程で相手は、自信を高めることができます。

強みによって、あなたは自分が得意とすることをすでに知っています。もっとうまく進めようと決めています。そのため活動している自分自身についても学びます。自分の主だった才能の基本要素に注目します。次に、自然な反応を知識やスキルと組み合わせて最良の結果を生み出す方法を見つけます。

生まれながらにして、あなたは、自分自身のことを、専門的な分野での才能、スキル、知識を持っていると評価するでしょう。自分の得意なことを人に伝えることができるため、他の人は必要な場合にあなたの専門知識に頼ることができます。

最上志向を活用することで成功する理由

あなたはクオリティーを重視し、最高の仲間と最善の仕事をするを好みます。各人が最も得意とすることを理解し、それを実行するよう促して、個人、チーム、グループを向上させます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

- 自分の強みに集中しましょう。最大限に伸ばしたい才能を毎月1つ選び、それを伸ばすために投資します。スキルを磨きましょう。新しい知識を得ましょう。練習しましょう。専門性を高めるまで努力し続けます。
- あなたの弱点を最小化する方法を考えましょう。例えば、パートナーを見つける、弱点をサポートする仕組みをつくる、自分の高い資質で弱い資質を補う、などです。
- 友人や同僚が他の人の才能と強みを認識できるように力になりましょう。
- 自分の強みを仕事以外でも使う計画を立てましょう。その才能があなたの人生に課された役割とどう関係しているのか、どう家族やコミュニティの役に立つのか考えるのです。
- 成功から学びましょう。強みに目覚めた人とゆっくり時間を過ごしましょう。強みを活かすことがいかに成功につながるか、それを理解すればするほど人生により多くの成功をもたらすことができるでしょう。

盲点に注意しましょう。

- 可能性があるすべての成果を検討したいというあなたの欲求は、妥当な結論を出して先に進みたいと考える人を苛立たせる可能性があります。ときには、「十分良い」が適正かつ適切であることを受け入れなければなりません。
- あなたは、プロジェクトやイニシアチブがあなたにとって優秀なレベルに達していないと落胆することがあります。許容範囲ではあるが理想的ではない状態で仕事を引き受けたり、終わらせたりしなければならぬときでも、がっかりしないようにしましょう。



「戦略的思考力」

5. 内省

成長する方法

あなたは、知的な活動を特徴としています。内観的で、知的な議論が好きです。

あなたの内省がユニークな理由

この個人向けにカスタマイズされた強みのインサイトは、あなたのクリフトンストレングスの結果に特有のもので、

生まれながらにして、あなたは、何を行うべきかを考えるだけのまとまった時間を毎週確保しています。このような習慣により、個人プレーヤーとして多くの成果に貢献することができます。

強みによって、あなたは 厳しく、融通の利かない期日に縛られていると感じることもあります。それは、あなたには必要なすべての事実、データ、情報を集めるために十分な時間が必要だからです。物事をスケジュールどおり終わらせることを評価する人もいますが、あなたは重要なアイデアや諸説、概念の議論を急ぎすぎているのではと疑問に思う傾向があります。

多くの場合、あなたは、示唆に富む会話の中心に苦勞して入り込みます。あなたは理論に基づいて、つまり、まだ考案、実証、製造、または実践されていないことについて話します。あなたが使う語彙は、あなたの思考と同様に難解です。このため、あなたは数々の洞察や概念、原理を細かくじっくり考えます。あなたは、自分の高度な語の意味をすぐに把握できる人と話すのを好みます。

持っている才能によって、あなたは、優れた思想家たちが理論や洞察について議論しているのを聞く機会に喜びを感じます。「知的生活」はあなたの心に強く訴えます。あなたは、意味深い、並外れた、または学術的なアイデアについて新しい情報を得ることを楽しみます。

おそらくあなたは、ときどき、立ち止まって新しい考え方をするように他の人を仕向ける発言をすることがあります。

内省を活用することで成功する理由

あなたは、考えること、熟考すること、思案することが好きです。深い知的処理力と知的活動により、どのようなトピックや状況でも、明確にして説明することができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

- 毎日数分の時間を割いて、考えをまとめてみましょう。この時間はあなたを生き生きとさせ、あなたの思考もより鋭く効率的になるでしょう。
- 大型のプロジェクトや計画の実行段階で加わるより、初期段階からかかわりましょう。あなたは先を見通せる力があり、その洞察力はプロジェクトを後退させずに、賢明に進めることができます。
- 書くための時間をつくりましょう。書くことは、あなたにとって考えをまとめて具体化する最善の方法かもしれません。最善のアイデアをリストにまとめ、それを頻繁に読み返してください。考えを練り直すことで、価値ある気づきが得られる場合があります。
- あなたの考えやアイデアを発表した後は、それを熟考する時間を他の人に与えてください。他の人はそのテーマについてあなたほど時間をかけて考えていないため、メッセージを提示されてもすぐには意図がつかめない可能性があります。
- あなたが「偉大な思想家」と考える人とは意識的に関係を築きましょう。彼らの事例は、あなたを考えることに集中させてくれます。

盲点に注意しましょう。

- 静かな一人の時間を好むあなたは、他の人からは孤立した人、無関心な人、あるいはやる気のない人と思われる可能性があります。一人で考えることは自分にとって自然な思考プロセスであり、他人への関心のなさとは必ずしも一致しないことを、いつでも説明できる状態にしておきましょう。
- 一部の人は、あなたが議論の場を不必要に難しくしていると考え、もっと早く決断してほしいと思っています。アプローチの調整を検討し、時には、その場はシンプルに留め、もっと後の段階で深く掘り下げたほうがよい場合もあります。



「戦略的思考力」

6. 着想

成長する方法

あなたはアイデアに魅力を感じます。一見共通点のない現象に関連性を見出すことができます。

着想を活用することで成功する理由

あなたはアイデアに魅力を感じます。異なる視点から物事を見るのが好きで、いつもつながりを探しているので、ブレインストーミングではパワフルで独創的な力を発揮します。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

- 職場や自宅でのルーティンに、ちょっとした変更を加えてみてください。実験しましょう。自分で頭脳ゲームを試してみましょう。あなたはおそらく飽きやすいので、こういった調整でエンゲージメントを維持できます。
- 読むこと、調べること、考えることに時間をとってください。他の人たちのアイデアや経験は、あなたの新しい発想のもとになります。
- 何があなたの「着想」の資質を刺激するか知っておきましょう。いつ最高のアイデアが生まれましたか？人と話しているときですか？読書しているときですか？単に人の話を聞いたり観察しているときですか？あなたが最高のアイデアを生み出せる環境を特定しておき、それを再現しましょう。

盲点に注意しましょう。

- あなたの無限の考えやアイデアは、ときに周りの人を圧倒し、混乱させることがあります。あなたの抽象的な考えについていけないという理由だけで意見が拒否されないように、アイデアに磨きをかけ、最善のものだけを発表するようにしましょう。
- あなたは、自分が考えたアイデアを最後までやり通せないことがあります。あなたの最善のアイデアを現実の成果に変えられる人と協力することを考えてみましょう。



「人間関係構築力」

7. 親密性

成長する方法

あなたは、他の人との親密な人間関係を好みます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

親密性を活用することで成功する理由

あなたは、互いにとって誠実で意義のある真の1対1の人間関係を自然に作ります。偽りのない姿を示すため、長続きする親密な関係を築き、信頼と自信を育みます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

- グループで集まるのではなく、1対1の時間を作るようにしましょう。そうすれば、あなたが最も価値を置いている、信頼できる深い人間関係を築くことができるでしょう。
- どれほど忙しくても、友人とは連絡を取ってください。親しい人間関係はエネルギーを与えてくれます。
- あなたはその人の職種や地位よりも人間性や性格に興味を持つ人だ、ということを、周りの人に知らせてください。あなたは他の人の手本となるはずです。

盲点に注意しましょう。

- 一般的に、「親密性」の人が他人をなんとなく信頼することはありません。あなたから信頼を勝ち取るのは時間がかかるため、あなたとは親しくなれないと感じる人もいます。初めて会う人と毎日会っている人の両方で、この認識について意識しましょう。
- よく知っている人ほどいっしょに過ごす時間が長くなるあなたの傾向は、そういう仲間でない人からは排他的に見えたり、よそよそしい印象を与えたりする可能性があります。交流を広げて多くの人と知り合いになるという恩恵を逃している可能性について考えてみてください。



「戦略的思考力」

8. 学習欲

成長する方法

あなたは学習意欲が高く、常に向上することに駆り立てられます。成果よりも学習すること自体に意義を見出します。

学習欲を活用することで成功する理由

あなたは学ぶことが好きで、最良の学習方法を本能的に知っています。情報を選び取って素早く吸収し、継続的な学習を自分に課す生まれつきの能力で、常に最先端の情報を獲得することができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

- 新しい技術を早い段階で取り入れ、同僚、友人、家族に情報を提供しましょう。あなたは飲み込みが早いので、最先端の知識を他の人と共有して説明すれば感謝されるでしょう。
- 学びたいという気持ちを大事にしましょう。地域や職場で教育の機会を活用しましょう。毎年少なくともひとつは新しい科目や講座をとることを自らに課しましょう。
- 知識を増やす機会を探しましょう。取り組む科目、コース、プロジェクトの難易度を少しずつ上げてください。あなたは学習曲線が急激に上がるような挑戦がとても好きです。停滞しないように注意しましょう。

盲点に注意しましょう。

- 学ぶことや勉強することを重んじるあなたは、他の人にこの価値観を押し付ける傾向があります。相手のモチベーションに必ず敬意を払い、学習のための学習に追い込むことは止めましょう。
- あなたは、学ぶ過程が楽しすぎるあまり、成果を重視しないことがあります。知識を習得する過程が、成果や生産性の妨げにならないよう注意してください。



「戦略的思考力」

9. 収集心

成長する方法

あなたは、収集し保管するニーズがあります。その対象には、情報、アイデア、芸術品だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

収集心を活用することで成功する理由

あなたは、情報を求めて保管します。専門性を追求して知識を活用できるので、信頼性の高い、情報に基づく決断を下すことができます。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

- 専門性を確立したい領域について、もっと詳しく調べてみましょう。教職やジャーナリズム、調査研究など、毎日新しい情報を取得し共有をすることが任務の仕事やボランティアを探しましょう。
- あなたを刺激する本や記事を読む時間をスケジュールに入れてください。意識して語彙を増やしましょう。新しい言葉を集めて、その意味を学びましょう。
- 情報を補完し、簡単に探し出すことができる仕組みを考案しましょう。保存した記事のファイル、データベースやスプレッドシート、お気に入りのWebサイトのリストなど、自分にあった方法は何でも採り入れます。

盲点に注意しましょう。

- 情報を無制限に収集すると、知的な、あるいは物理的な混乱が生じる可能性があります。周りの人やあなた自身の心に負担をかけないように、ときどき棚卸しをして不要な情報を削除しましょう。
- あなたは周囲の人に情報やリソースを与えすぎて、彼らに負荷をかけ、圧倒する傾向があります。発見したことを共有する前に、最も有意義なものを選び出して、他の人が興味を失わないようにしましょう。



「人間関係構築力」

10. 運命思考

成長する方法

あなたは、あらゆる物事の間につながりがあることを信じています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

運命思考を活用することで成功する理由

あなたは、人やグループの橋渡しをします。全体像から意味を見出せるように他の人を助け、不確実な状況でも安心感と安定感をもたらします。

ポテンシャルを最大化する行動をとる

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

- あなたのつながりに対する感覚を、深い人間関係の基盤を築くことに使いましょう。初めて会う人には質問をして、話のきっかけになりそうな共通の土台や関心事を探りましょう。
- 人の話を聞き、相談にのる職務につくことを考えてみてください。日々のさまざまな出来事がなぜ起こり、どう関連しているのかを人に理解させることに、あなたは才能を発揮するでしょう。
- 予期せぬ理不尽な出来事に直面した人が周囲にいたら、それに対応するのを助けましょう。あなたの物の見方は人に安らぎをもたらします。

盲点に注意しましょう。

- あなたは、他の人の悪い知らせや苛立ち、心配に対して、相手が思っているよりも冷静で受け身な反応を示す場合があります。人間は、ときには感情を発散させる必要があり、そんなときは冷静な反応ではなく、あなたにそういった感情が正当なものだと認めてほしいと思っていることに気づいてください。
- 混乱や大騒ぎが苦手な傾向があるあなたは、ナイーブで理想主義者だと思われる可能性があります。人類は全てつながっているというあなたの視点や、良くない出来事は最終的に全員に影響するという考えを共有できない人もいることを覚えておいてください。

クリフトンストレングスの残りの項目を確認する



- 11. 信念
- 12. 指令性
- 13. 分析思考
- 14. 活発性
- 15. 規律性
- 16. 戦略性
- 17. 自我
- 18. 回復志向
- 19. 目標志向
- 20. 個別化
- 21. 責任感
- 22. 公平性
- 23. アレンジ
- 24. 原点思考
- 25. 共感性
- 26. 成長促進
- 27. 調和性
- 28. 達成欲
- 29. 競争性
- 30. 包含
- 31. 未来志向
- 32. ポジティブ
- 33. コミュニケーション
- 34. 社交性

あなたの可能性を最大限に引き出す最高の機会は、あなたの上位資質を育て、活用することで得られます。同時に、あなたのクリフトンストレングス34の資質すべてを理解することも重要です。

あなたのクリフトンストレングス34プロフィール

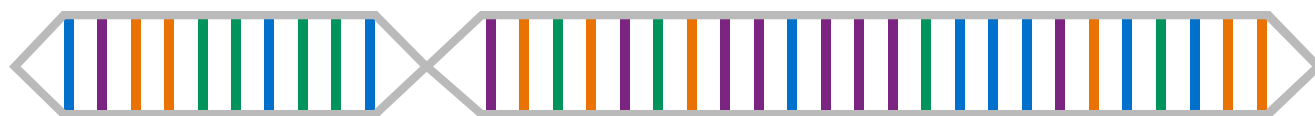
クリフトンストレングス34プロフィールの上位にある資質は日常的に発揮されていると考えられます。下位に近いものはほとんど表れていないでしょう。

あなたの才能のDNAを完全に理解するために、クリフトンストレングスの資質すべてが、単独でまたは他の資質と組み合わせさせて、仕事や生活にどのように影響を与えているかを検討しましょう。さらに、トップ10の資質について詳しく見ていきます：

- **中位資質を確認する。**あなたは、これらの資質が自分の行動に時々現れていることに気づいているかもしれません。また、特定の状況では、この資質に頼る必要がある場合もあります。中位資質は必要に応じて使用できるサポート的役割として理解しましょう。
- **下位資質に対処する。**クリフトンストレングスの上位資質はあなたがどのような人間であるかを表すものであり、下位資質はあなたではないことを意味します。これは、必ずしもあなたの弱みではありませんが、最も力を発揮しない資質ではあります。これらの資質を適切に対処しなければ、あなたのポテンシャルを最大限に発揮する妨げになるかもしれません。
- **弱みを特定する。**どの資質が妨げとなっているかを判断するには、次ページの「弱みとは何か？」のセクションを確認してください。そして、成功の障害となり得るものを克服する方法を見つけましょう。

クリフトンストレングスプロフィール全体を確認するには、本レポート巻末の「クリフトンストレングス34資質の順序」セクションをご覧ください。

弱みとは何か？



- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> 1. 適応性 2. 慎重さ 3. 自己確信 4. 最上志向 5. 内省 6. 着想 7. 親密性 8. 学習欲 9. 収集心 10. 運命思考 11. 信念 12. 指令性 13. 分析思考 14. 活発性 15. 規律性 16. 戦略性 17. 自我 18. 回復志向 19. 目標志向 20. 個別化 21. 責任感 22. 公平性 23. アレンジ 24. 原点思考 25. 共感性 26. 成長促進 27. 調和性 28. 達成欲 29. 競争性 30. 包含 31. 未来志向 32. ポジティブ 33. コミュニケーション 34. 社交性 | <p>クリフトンストレngthsに着目するということは、弱みを無視してよいという意味ではありません。</p> <p>ギャラップでは、弱みを「成功の妨げとなるもの」として定義しています。クリフトンストレngthsアセスメントは弱さを数学的に定量化するものではありませんが、このプロフィールを用いることで、あなたのどの資質でも成功の妨げとなる可能性があることを検討できます。</p> <p>上位資質は、あなたに成功をもたらす最高の可能性です。ですが、状況や人によっては、上位資質によって、自分が効果的に機能することを妨げ、盲点にもなります。</p> <p>また、プロフィールの下位資質も、あなたの成功を妨げる場合があります。必ずしも弱みとはいえませんが、自然に発揮できるものではないことが多いです。</p> <p>潜在的な弱みを特定するために、自問自答してください：</p> <ul style="list-style-type: none"> • この資質は私の成功を妨げたことがありますか？ • この資質に関するネガティブなフィードバックをこれまでに受けたことがありますか？ • この資質を発揮すると疲れてしまいますが、私の役職で発揮する必要がありますか？ <p>これらの質問のいずれかの答えが「はい」の場合は、弱みとなる領域を見つけられるかもしれません。弱みを無視しないでください。弱みは無視するのではなく、強みに着目し、妨げとなる資質に対処するように努めましょう。</p> <p>弱みに対処するにはどうすればよいですか？</p> <ul style="list-style-type: none"> • 把握する：自分の弱みと、それがどのように妨げとなっているかを把握しましょう • 協力する：仲間にサポートを求めましょう • 強みを活かす：別の資質を活用して、より良い結果を達成しましょう • とにかくやる：一歩を踏み出して、今でき得るベストを尽くしましょう |
|--|---|

あなた独自の貢献を特定する： クリフトンストレングスの領域

クリフトンストレングス34プロファイルは、自分がどのような人間なのかを理解するのに役立ちます。また、どのように物事を成し遂げることができるのか、他者に影響を与えることができるのか、信頼関係を構築できるのか、情報を処理できるのかを理解するための大きな助けとなります。クリフトンストレングスの4つの領域によるフレームワーク（「実行力」、「影響力」、「人間関係構築力」、「戦略的思考力」）は、あなたの資質について、また、チームに参加する、チームを作る、チームをリードする上でどのように貢献ができるかを考える一助となります。

最高のチームは、自分自身の、そして他者のチームに対するユニークな貢献を理解するメンバーから成り立ちます。この気づきと感謝が、団結力を強め、万能でより生産的な、エンゲージしているチームになるための活力を生み出すのです。

しかしながら、この4つの領域に考えを縛られないよう注意してください。特定の領域に上位資質が当てはまらなかったとしても、心配はありません。これは、例えば、戦略的に思考できない、人間関係を構築できない、ということの意味するものではないからです。誰もが物事を成し遂げ、他者に影響を与え、人間関係を構築し、情報を処理しています。あなたの上位資質を、それが属している領域とは違う領域で活かせば、同じ結果が手に入ります

次のページでは、あなた独自のクリフトンストレングスプロファイルがどのように4つの領域に分類されたかを説明します。自分の強みの領域を知ることは、最も貢献できる方法を理解するのに役立ちます。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」

「実行力」を上位資質に持つ人は、物事を成し遂げます。

「影響力」

「影響力」を上位資質に持つ人は、主導権を握る方法を知っていて、はっきりと意見を表明し、他の人たちがそれに確実に耳を傾けるようにします。

「人間関係構築力」

「人間関係構築力」を上位資質に持つ人は、しっかりとした人間関係を構築し、チームをまとめ、単なる個人の寄せ集めではなく大きな力を発揮するチームを作ります。

「戦略的思考力」

「戦略的思考力」を上位資質に持つ人は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下せるようにします。

あなたは、クリフトンストレングスの資質 「戦略的思考力」に強みがあります。

あなたは、他者がより良い判断に役立つ情報を取り入れ、分析するのを助ける方法を知っています。



このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
23 アレンジ	19 目標志向	33 コミュニケーション	34 社交性	32 ポジティブ	7 親密性	5 内省	8 学習欲
11 信念	15 規律性	12 指令性	29 競争性	20 個別化	27 調和性	13 分析思考	16 戦略性
22 公平性	21 責任感	4 最上志向	3 自己確信	25 共感性	10 運命思考	24 原点思考	31 未来志向
18 回復志向	28 達成欲	14 活発性	17 自我	30 包含	1 適応性	9 収集心	6 着想
2 慎重さ				26 成長促進			

行動する

クリフトンストレングスのレポートを読むことは、始めの一步にすぎません。最高の状態へ到達するには、クリフトンストレングスを活かして成長し、可能性を最大限に引き出すことにかかっています。

ここで、次のステップに進みます：

- 強みを他の人と共有する。親しい人と、これに関して対話することは、あなたの上位資質の開発を加速します。
- ギャラップ認定ストレングスコーチを探す。コーチは、上位資質を状況に応じて効率的に活かす方法を学ぶ際に助けとなります。
- 上位資質を日々活かす。レポートのアドバイスを読み、自分自身をガイドするために活用します。

上位資質を活用して成長する方法

適応性

迅速に対処して、変革を後押ししましょう。

慎重さ

行動する前に、立ち止まり、人の意見を聞き、評価しましょう。

自己確信

直感を信じ、自分を基準にして人生を送りましょう。

最上志向

優秀になることを目指して努力し、それを他の人にも推奨しましょう。

内省

深く考えましょう。頻繁に検討しましょう。

着想

自分や他の人を触発してエネルギーを与えられるよう、創造性を磨きましょう。

親密性

しかるべき人と深くつきあい、生涯の友になりましょう。

学習欲

自分の学習意欲を利用して、あなた自身や他の人の生活に付加価値を与えましょう。

収集心

常に探究を続け、好奇心を持ちましょう。

運命思考

日常生活からつながりや目的を見出せるよう、他の人を助けましょう。

クリフトンストレングス34資質の順序

1. 適応性

「人間関係構築力」

「適応性」の資質が高い人は、流れに沿って進むことを好みます。「今」を大切に、それぞれの時点で進む方向をひとつずつ選択することにより、将来を見極めます。

2. 慎重さ

「実行力」

「慎重さ」の資質が高い人は、決定や選択を行うときに細心の注意を払います。あらゆる道のりには、危険や困難が待ち受けていると考えています。

3. 自己確信

「影響力」

「自己確信」の資質が高い人は、自分の能力と判断力に自信を持っており、リスクを冒すこともあります。まるで、自分が正しい方向へ進んでいることを教えてくれる羅針盤が体内に備わっているかのようです。

4. 最上志向

「影響力」

「最上志向」の資質が高い人は、個人や集団の卓越性を高める手段として、強みに注目します。優れたものを最高レベルのものに変えようとします。

5. 内省

「戦略的思考力」

「内省」の資質が高い人は、知的な活動に多くの時間を費やします。内省的で、知的な議論が好きです。

6. 着想

「戦略的思考力」

「着想」の資質が高い人は、新しいアイデアを考えるのが大好きです。見た目には共通点のない現象に、関連性を見出すことができます。

7. 親密性

「人間関係構築力」

「親密性」の資質が高い人は、他の人たちとの緊密な関係を楽しみます。目標達成のために友人と努力することから、大きな満足感を得ます。

8. 学習欲

「戦略的思考力」

「学習欲」の資質が高い人は、学習意欲が旺盛で、常に向上を望んでいます。結果よりも学習すること自体に意義を見出します。

9. 収集心

「戦略的思考力」

「収集心」の資質が高い人は、収集や蓄積を必要とします。その対象には、情報、アイデア、人工物だけでなく、人間関係も含まれる場合があります。

10. 運命思考

「人間関係構築力」

「運命思考」の資質が高い人は、あらゆる人や物事は互いに結び付いていると考えています。この世に偶然というものはほとんど存在せず、ほぼあらゆる出来事には何らかの意味が存在すると確信しています。

11. 信念

「実行力」

「信念」の資質が高い人は、核となる普遍的な価値観を持っています。これらの価値観は、彼らの人生に明確な意義をもたらします。

12. 指令性

「影響力」

「指令性」の資質が高い人は、存在感があります。状況の主導権を握り、決断を下します。

13. 分析思考

「戦略的思考力」

「分析思考」の資質が高い人は、物事の理由と原因を追求します。状況に影響を与える可能性のあるすべての要素を考慮に入れる能力を備えています。

14. 活発性

「影響力」

「活発性」の資質が高い人は、アイデアを実行に移すことにより結果をもたらします。単に話すだけではなく、いますぐ実行することを望みます。

15. 規律性

「実行力」

「規律性」の資質が高い人は、日課や身のまわりを秩序だててを好みます。世界は自分の考えた秩序で説明できると考えています。

16. 戦略性

「戦略的思考力」

「戦略性」の資質が高い人は、目的に向かうための選択肢を想定することができます。いかなる想定に直面しようとも、適切なパターンと問題点を直ちに予測することができます。

17. 自我

「影響力」

「自我」の資質が高い人は、大きな影響を与えることを望んでいます。独立心に富み、組織や周囲の人々に与える影響の大きさに基づいてプロジェクトに優先順位をつけます。

18. 回復志向

「実行力」

「回復志向」の資質が高い人は、問題を解決するのが大好きです。どこに問題があるのかを探りあて、それを解決することに長けています。

19. 目標志向

「実行力」

「目標志向」の資質が高い人は、目標を定め、その目標に向かってまい進し、目標達成に必要な修正を行うことができます。優先順位をつけてから、そのとおりに行動します。

20. 個別化

「人間関係構築力」

「個別化」の資質が高い人は、一人ひとりが持つユニークな個性に興味をひかれます。異なるタイプの人たちの集団をまとめ、生産性の高いチームを作ることに長けています。

21. 責任感

「実行力」

「責任感」の資質が高い人は、一度やると言ったことに対して、心理的に責任意識を持ちます。正直さや忠実さなどの普遍的価値を大切にしています。

22. 公平性

「実行力」

「公平性」の資質が高い人は、あらゆる人を平等に扱う必要性を確信しています。明確なルールを定め、それに従うことで、世界のすべての人を公平に扱おうとします。

23. アレンジ

「実行力」

「アレンジ」の資質が高い人は、多くの物事を整理し組織化できると同時に、この能力を補完する柔軟性も備えています。すべての要素と資源をどのように組み合わせたら、最高の生産性を実現できるのかを考えるのが好きです。

24. 原点思考

「戦略的思考力」

「原点思考」の資質が高い人は、過去について考えるのが好きです。歴史をたどることにより、現在を理解します。

25. 共感性

「人間関係構築力」

「共感性」の資質が高い人は、自分を相手の状況に置き換えて考えることにより、相手の感情を察することができます。

26. 成長促進

「人間関係構築力」

「成長促進」の資質が高い人は、他の人の持つ可能性を認識し、それを伸ばします。小さな進歩の兆候を見逃さず、成長の証に満足感を得ます。

27. 調和性

「人間関係構築力」

「調和性」の資質が高い人は、意見の一致を求めます。意見の衝突を嫌い、異なる意見でも一致する点を探ります。

28. 達成欲

「実行力」

「達成欲」の資質が高い人は、並外れたスタミナがあり、旺盛に仕事に取り組みます。自分が多忙で生産的であることに、大きな満足感を得ます。

29. 競争性

「影響力」

「競争性」の資質が高い人は、自分の進歩を他の人と比較します。コンテストで勝つために、相当な努力をします。

30. 包含

「人間関係構築力」

「包含」の資質が高い人は、相手を受け入れることができます。人の輪から外れている人に注意を払い、そのような人を輪に入れようと努力します。

31. 未来志向

「戦略的思考力」

「未来志向」の資質が高い人は、未来と未来にできることを心に描くことで、ひらめきを得ます。未来についてのビジョンを語ることで、人々にエネルギーを与えます。

32. ポジティブ

「人間関係構築力」

「ポジティブ」の資質が高い人は、情熱的であり、しかも自然にその熱意を人に分け与えることができます。生き生きとしており、他の人たちに活気を吹き込み、やる気を起こさせることができます。

33. コミュニケーション

「影響力」

「コミュニケーション」の資質が高い人は、一般的に自分の考えを言葉に表すのが得意です。話術に優れ、物事を印象的に説明するのが上手です。

34. 社交性

「影響力」

「社交性」の資質が高い人は、知らない人と出会い、惹きつけ味方につけることが大好きです。見知らぬ人と打ち解けて親しくなることから満足感を得ます。